

Реабилитационный центр "Левинштейн"

Клиника диагностики и исследования расстройств сна

П.я. 3, Раанана, 43100

Анкета партнера (שאלון בן זוג)

Имя пациента _____ Дата _____

Связь заполняющего анкету с пациентом _____

Являетесь ли вы постоянным партнером пациента? _____

Если да, то поясните

Какую основную проблему со сном испытывает пациент

Сколько времени, как вам кажется, пациент испытывает эту проблему?

Данная проблема проявляется:

Каждую ночь	Да/нет	
Сколько раз каждую ночь?	Отметьте количество	
Раз в неделю	Да/нет	
Сколько раз в неделю?	Отметьте количество	
Раз в месяц	Да/нет	
Сколько раз в месяц?	Отметьте количество	
Другой ответ:		

Опишите поведение пациента во время испытываемых им проблем со сном

Как испытываемые пациентом проблемы отражаются на вас

Отметьте факторы, обостряющие проблему со сном у пациента (впишите X в нужные клеточки)

Стресс, волнение, раздражительность на работе и дома	
Чрезмерная усталость	
Еда в поздние часы	
Излишний вес	
Курение	
Поза в постели	
Употребление алкоголя	
Употребление кофе или чая	

Известно ли вам о том, засыпает ли пациент в течение дня против собственной воли? _____

Если да, поясните, пожалуйста, в каких ситуациях и с какой частотой это происходит _____

Сложно ли пациенту сохранять бодрость во время вождения машины?

Меняется ли острота проблемы в выходные дни?

Если да, поясните, пожалуйста

Влияет ли увеличение веса на проблему в значительной мере?

Принимает ли пациент снотворное? _____

Если да, то в каком количестве _____

Помогает ли ему снотворное?

Как вам кажется, возникла ли у пациента зависимость к снотворному?

Известно ли вам, на протяжении какого времени пациент принимает снотворное? _____

Как, по-вашему, проблема со сном изменила пациента?

1. Не очень заметно _____ 2. Заметно _____ 3. Очень заметно _____

Как вы считаете, пациент воспринимает свою проблему со сном так же, как воспринимаете ее вы? _____

Случились ли что-либо в последнее время, что привело к решению обратиться за помощью? _____

Поясните:

Желаете ли вы что-либо добавить?
