

Грудное молоко - средство от гиперактивности

Мы удивляемся тому, как часто стали ставить детям диагноз «синдром гиперактивности и нарушения внимания». Израильские исследователи полагают, что виновато... искусственное кормление. Врачам больничной кассы «Клалит» удалось доказать: малыши, питающиеся в первые месяцы жизни материнским молоком, реже страдают гиперактивностью.



Недавняя статья в медицинском журнале «Breastfeeding Medicine» наделала много шума среди специалистов. И хотя ученые давно знали о том, что грудное вскармливание полезно для развития ребенка, им впервые удалось обнаружить, что оно защищает и от гиперактивности - при условии, что новорожденный питается материнским молоком как минимум до 3 месяцев.

Этот вывод подтвердили израильские специалисты. Группа врачей и исследователей под руководством доктора Авивы Мимун-Блох, заведующей нейропедиатрическим отделением больницы «Левинштейн», и доктора Анны Качеванской из больницы «Бейлинсон» взяла под наблюдение 150 детей в возрасте 6-12 лет, которым был поставлен диагноз «гиперактивность». Аналогично была составлена контрольная группа из обычных детей. И в той, и в другой группе находились братья и сестры, то есть дети со сходным генетическим и социальным профилем, выросшие в одинаковых условиях. Опросив их матерей, исследователи убедились, что у детей, которых кормили грудью до 3-6 месяцев, гиперактивность и нарушения внимания встречались реже, чем у тех, кто получал заменители материнского молока.

רופאי קופת החולים כללית גילו ששיעור הילדים הסובלים מהפרעת קשב וריכוז נמוך יותר בקרב הילדים שבחודשים הראשונים לחייהם ינקו חלב אם . צוות רופאים וחוקרים בניהולן של ד"ר אביבה מימוני בלוך , מנהלת המחלקה הנירופדיאטרית , וד"ר אנה קצ"בנסקי מבית החולים "ביילינסון" בדק 150 ילדים בגילאי 6-12 הסובלים מהפרעת קשב וריכוז , ובמקביל בדק קבוצת ביקורת של ילדים שאינם סובלים מהפרעה זו . החוקרים שאלו את אימהות הילדים וגילו ששיעור הילדים ההיפארקטיביים נמוך יותר בקרב הילדים שלפחות בשלושת החודשים הראשונים לחייהם ינקו חלב אם .